

Профилактика и лечение табакокурения. Организационные и практические аспекты

Структура курса

1. История употребления табака и развития табачной эпидемии.

Эпидемиология табакокурения и ассоциированных заболеваний.

Международный и отечественный опыт борьбы с табаком

- 1.1 История употребления табака и развития табачной эпидемии
- 1.2 Эпидемиология табакокурения и заболеваний, ассоциированных с употреблением табака
- 1.3 Международный и отечественный опыт борьбы с табаком

2. Патологическое действие никотина и компонентов табачного дыма на организм человека. Табачная зависимость

- 2.1 Биология, токсикология и фармакокинетика никотина
- 2.2 Последствия действия никотина и компонентов табачного дыма на организм человека
- 2.3 Табачная зависимость
- 2.4 Табачная зависимость и психические расстройства. Особенности табачной зависимости у лиц с психическими расстройствами

3. Организационные и практические аспекты лечения табачной зависимости

- 3.1 Порядки и алгоритмы оказания медицинской помощи в отказе от курения
- 3.2 Доказательная медицина в терапии табачной зависимости
- 3.3 Медикаментозная терапия табачной зависимости
- 3.4 Формирование мотивации к отказу от табакокурения. Психотерапия табачной зависимости
- 3.5 Физиотерапия в лечении табачной зависимости
- 3.6 Иглорефлексотерапия в лечении табачной зависимости
- 3.7 Трудности и осложнения, возникающие при терапии табачной зависимости

4. Организационные и практические аспекты профилактики табакокурения

- 4.1 Международный и отечественный опыт профилактики табакокурения
- 4.2 Профилактика подросткового табакокурения
- 4.3 Типовые сценарии антитабачных психокоррекционных тренингов с подростками